

Schema voor reflectie en feedback: STARRT

Dit ging goed	Dat kon beter
---------------	---------------

Situatie:

--	--

Taak: (doel)

--	--

Actie:

--	--

Resultaat:

--	--

Reflectie of feedback:

--	--

Transfer:

Kun je de actie in een volgende situatie gebruiken?	Welke kennis of vaardigheden heb je nodig om je actie te verbeteren?
---	--

STARRT

Situatie

- Wat was de situatie?
- Wat gebeurde er?
- Wie waren er bij betrokken?
- Waar speelde de situatie zich af?
- Wanneer speelde deze situatie?

Taak

Algemeen:

- Wat was je taak?
- Wat was je rol?
- Wat werd er van je verwacht?

Persoonlijk:

- Wat wilde je bereiken?
- Wat verwachtte je van jezelf in deze situatie?
- Wat vond je dat je moest doen?

Acties

- Wat heb je precies gezegd en/of gedaan?
- Hoe was je aanpak?
- En toen?
- Hoe reageerde(n) de ander(en) op jou?
- Wat heb je vervolgens gezegd of gedaan?
- En toen?

Resultaat

- Wat kwam er uit?
- Hoe is het gelopen?
- Wat was het resultaat van je handelen?
- Hoe reageerde(n) de ander(en)?

Reflectie

- Hoe vond je dat je het deed?
- Was je tevreden met het resultaat?
- Wat zou je een volgende keer anders doen?
- Wat heb je daarvoor nodig?

Transfer :

- Wat neem je mee naar de toekomst?
- Waarin ben je gegroeid?
- Welke leervraag stel je?
- Bij welke competentie breng je de leervraag onder?